

Aura Gestão Humana

Bem-estar e Desenvolvimento Organizacional
para culturas mais humanas, saudáveis e
produtivas.



AURA
GESTÃO HUMANA
BEM-ESTAR E DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL

Quem somos



Tatiana Viana

Especialista em Comunicação e Psicologia Positiva

- Psicologia Positiva
- Ciência da Felicidade e Bem-estar
- Comunicação Consciente
- Desenvolvimento Humano
- Fatores de Riscos Psicossociais - Certificação MEC
- 30 anos de corporativo



Caroline Costa

Eng. de Segurança no Trabalho e Psicóloga

- Especialista em Saúde Mental
- Fatores de Riscos Psicossociais
- Desenvolvimento Humano
- 25 anos de corporativo

Nossa missão

A Aura Gestão Humana nasceu para apoiar empresas na construção de ambientes de trabalho mais saudáveis, humanos e produtivos.

Mais do que atender às exigências legais da NR 01, ajudamos organizações a desenvolver uma cultura de cuidado, comunicação e bem-estar.

Nossa atuação une conhecimento técnico, desenvolvimento humano e estratégias práticas para transformar diagnósticos em resultados.



Nossa atuação

Gestão dos Fatores de Riscos Psicossociais

- Apoio à implementação da NR 01
- Diagnóstico dos riscos e laudo completo
- Desenvolvimento do plano de ação
- Implementação e acompanhamento das ações
- Apoio às lideranças
- Fortalecimento da cultura organizacional

Desenvolvimento Humano

- Treinamentos e palestras para Liderança e equipes
- Comunicação
- Bem-estar
- Saúde Mental
- Cultura Organizacional
- Desenvolvimento de Equipes



Treinamentos e Palestras

Liderança Humanizada

Comunicação Assertiva

Comunicação Não Violenta

Inteligência Emocional

Segurança Psicológica

Gestão de Conflitos

Cultura de Feedback

Escuta Ativa

Bem-estar Integral

Psicologia Positiva

Felicidade no Trabalho

Prevenção ao Burnout

Palestras Temáticas

Realizamos palestras e intervenções personalizadas de acordo com a necessidade de cada empresa, seguindo o calendário oficial do Ministério da Saúde, como por exemplo:

- Janeiro Branco: Bem-estar
- Abril Verde/Azul: Segurança no trabalho e conscientização do autismo.
- Junho Vermelho: Mobilização para doação de sangue.
- Setembro Amarelo: Cuidados com a saúde mental
- Outubro Rosa: Câncer de mama.
- Novembro Azul: Saúde do homem e câncer de próstata.



Workshops e Rodas de Conversa

Experiências participativas que promovem reflexão, troca e aprendizado coletivo. Nossos formatos vivenciais criam espaços seguros para diálogo, escuta e construção conjunta de soluções.



SIPAT

Planejamos e conduzimos SIPATs alinhadas à realidade de cada organização, integrando saúde, segurança, comunicação e desenvolvimento humano.



Formatos de atuação



Presencial



Online



Híbrido



Conteúdo Gravado

“Mais do que atender à NR 01, acreditamos que organizações saudáveis são construídas quando pessoas, lideranças e cultura caminham na mesma direção.”

Aura Gestão Humana

Bem-estar e Desenvolvimento Organizacional

Caroline | Tatiana

✉ contato@auragestaohumana.com

📷 [auragestaohumana](#)

☎ (41) 999920911



AURA
GESTÃO HUMANA
BEM-ESTAR E DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL